



2ª Jornada Campeonato Distrital Sub-20 -PC + P. Extras Absolutos



Triplo Salto

Juv/Juniores

(F)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	3447	Lurdes Oliveira	GRE-AA	POR	2004	Juv	
☐	497	Lara Marques	AAADP	POR	2003	Juv	
☐	530	Mariana Macedo	ACB-L	POR	2003	Juv	
☐	146	Sofia Lavreshina	JV	POR	2003	Juv	11,93 02/06/2019 Fátima
☐	502	Joana Ferreira	AAADP	POR	2003	Juv	10,25 02/06/2019 Fátima
☐	113	Margarida Santos	JV	POR	2004	Juv	10,23 23/06/2019 Pombal
☐	5	Ana Reis	JV	POR	2004	Juv	9,94 01/06/2019 Leiria
☐	524	Erica Guedes	ACB-L	POR	2003	Juv	9,24 17/02/2019 Pombal

8 Inscrições



2ª Jornada Campeonato Distrital Sub-20 -PC + P. Extras Absolutos



Triplo Salto

Juv/Juniores

(M)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs		
☐	3610	Francisco Serra	GRE-AA	POR	2003	Juv			
☐	3383	Rafael Sacramento	GRE-AA	POR	2001	Jun	13,03	13/01/2019	Pombal
☐	3315	João Figueiredo	CPTSC	POR	2001	Jun	12,89	17/02/2019	Pombal
☐	3450	Samuel Sousa	GRE-AA	POR	2003	Juv	11,72	13/01/2019	Pombal
☐	64	Henrique Alípio	JV	POR	2003	Juv			
☐	494	Eduardo Fernandes	AAADP	POR	2004	Juv			
☐	498	José Pedro Neves	AAADP	POR	2002	Jun	13,66	14/07/2019	Fátima
☐	491	Rui Pinto	AAADP	POR	2004	Juv	12,65	30/06/2019	Pombal
☐	48	Eduardo Oliveira	JV	POR	2004	Juv	12,58	01/06/2019	Leiria
☐	332	André Rodrigues	CAMG	POR	2004	Juv	11,85	22/06/2019	Pombal
☐	500	Afonso Marques	AAADP	POR	2004	Juv	11,34	22/06/2019	Pombal

11 Inscrições



2ª Jornada Campeonato Distrital Sub-20 -PC + P. Extras Absolutos



Lançamento Peso-6Kg

(M)

Juv/Juniores

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	3352	Bernardo Soares	SUOV	POR	2003	Juv	
☐	3759	Tiago Morais	CPTSC	POR	2001	Jun	
☐	3887	Rafael Conde	AMCRS	POR	2004	Juv	
☐	41	Diogo Meneses	JV	POR	2002	Jun	
☐	62	Guilherme Pereira	JV	POR	2003	Juv	
☐	190	Carlos Malaquias	JV	POR	2001	Jun	
☐	215	Diogo Baptista	JV	POR	2001	Jun	
☐	343	David Pereira	CAMG	POR	2003	Juv	
☐	360	Márcio Alves	CAMG	POR	2001	Jun	
☐	492	Diogo Silva	AAADP	POR	2002	Jun	
☐	494	Eduardo Fernandes	AAADP	POR	2004	Juv	
☐	499	Alexandre Gomes	AAADP	POR	2001	Jun	

12 Inscrições



2ª Jornada Campeonato Distrital Sub-20 -PC + P. Extras Absolutos



Salto em Altura

(M)

Juv/Juniores

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	3383	Rafael Sacramento	GRE-AA	POR	2001	Jun	
☐	3450	Samuel Sousa	GRE-AA	POR	2003	Juv	
☐	3520	David Neves	CPTSC	POR	2002	Jun	
☐	3610	Francisco Serra	GRE-AA	POR	2003	Juv	
☐	3632	Fernando Vicente	GRE-AA	POR	2004	Juv	
☐	8	André Petriv	JV	POR	2003	Juv	
☐	41	Diogo Meneses	JV	POR	2002	Jun	
☐	159	Yoelvis Companioni	JV	CUB	2004	Juv	
☐	490	Tiago Gama	AAADP	POR	2004	Juv	
☐	552	Gabriel Borges	ACB-L	POR	2003	Juv	
☐	1122	Dorin Repesciuc	CANAZ	POR	2002	Jun	
☐	1282	Ailton Fernandes	SLB	POR	1999	S23	
☐	1283	Gerson Baldé	SLB	POR	2000	S23	
☐	1493	Frederico Silva	AFIS	POR	2001	Jun	1,82
☐	1939	Tiago Santos	GRECAS	POR	2000	S23	1,97
☐	1727	Diogo Oliveira	GRECAS	POR	2001	Jun	2,07
☐	1650	Nelson Pinto	CAS	POR	1998	S23	2,09

17 Inscrições



2ª Jornada Campeonato Distrital Sub-20 -PC + P. Extras Absolutos

**4X200 Metros**

Juv/Juniores

(F)**Serie**

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	3321	Ana Rosa	GRE-AA	POR	2001	Jun	
☐	3373	Sara Seabra	GRE-AA	POR	2001	Jun	
☐	3459	Eva Oliveira	GRE-AA	POR	2001	Jun	
☐	3604	Laura Rodrigues	GRE-AA	POR	2002	Jun	
☐	3637	Marta Serra	GRE-AA	POR	2002	Jun	
☐	12	Ashley Nhunga	JV	ANG	2003	Juv	
☐	18	Bruna Santos	JV	POR	2003	Juv	
☐	49	Érica Mendes	JV	POR	2002	Jun	
☐	183	Sarta Sani	JV	GBS	2002	Jun	
☐	186	Inês Santos	JV	POR	2001	Jun	
☐	204	Diana Pereira	JV	POR	2003	Juv	
☐	223	Adriana Amaral	JV	POR	2002	Jun	
☐	496	Sofia Gonçalves	AAADP	POR	2002	Jun	
☐	497	Lara Marques	AAADP	POR	2003	Juv	
☐	502	Joana Ferreira	AAADP	POR	2003	Juv	
☐	505	Beatriz Correia	AAADP	POR	2004	Juv	
☐	511	Maria João Abreu	AAADP	POR	2003	Juv	
☐	864	Adriana Ferreira	GAUB	POR	2004	Juv	
☐	872	Bruna Gomes	GAUB	POR	2004	Juv	
☐	893	Laura Carreira	GAUB	POR	2003	Juv	
☐	898	Maria Cabecinhas	GAUB	POR	2004	Juv	
☐	901	Nicole Ferreira	GAUB	POR	2003	Juv	
☐	2132	Beatriz Neves	GAF	POR	2004	Juv	
☐	2147	Carolina Neves	GAF	POR	2001	Jun	
☐	2153	Inês Andrade	GAF	POR	2002	Jun	
☐	2156	Mariana Gordo	GAF	POR	2002	Jun	
☐	2157	Tatiana Gonçalves	GAF	POR	2001	Jun	
☐	2161	Marta Gonçalves	AEAC	POR	2003	Juv	
☐	2218	Margarida Patrício	AEAC	POR	2004	Juv	
☐	2328	Catarina Stoffel	AEAC	POR	2003	Juv	
☐	2329	Ana Sofia Alves	AEAC	POR	2002	Jun	
☐	2593	Carolina Mendes	CBA-S	POR	2001	Jun	
☐	2599	Ana Raquel Santos	CBA-S	POR	2003	Juv	
☐	2601	Andreia Morgado	CBA-S	POR	2002	Jun	
☐	2827	Célia Paz	CBA-S	POR	2004	Juv	
☐	2860	Madalena Silva	AEAC	POR	2001	Jun	

36 Inscrições



2ª Jornada Campeonato Distrital Sub-20 -PC + P. Extras Absolutos



4X200 Metros

Juv/Juniores

(M)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	3302	André Ferreira	CPTSC	POR	2001	Jun	
☐	3315	João Figueiredo	CPTSC	POR	2001	Jun	
☐	3318	Fábio Freire	CPTSC	POR	2001	Jun	
☐	3385	Rodrigo Fonseca	GRE-AA	POR	2003	Juv	
☐	3386	João Pedro Ferreira	GRE-AA	POR	2001	Jun	
☐	3520	David Neves	CPTSC	POR	2002	Jun	
☐	3538	Rogério Amaral	CPTSC	POR	2001	Jun	
☐	3623	Diogo Santana	GRE-AA	POR	2004	Juv	
☐	121	Miguel Costa	JV	POR	2001	Jun	
☐	154	Tiago Rosa	JV	POR	2003	Juv	
☐	155	Tiago Soares	JV	POR	2003	Juv	
☐	159	Yoelvis Companioni	JV	CUB	2004	Juv	
☐	483	Marco Nunes	AAADP	POR	2003	Juv	
☐	486	Miguel Mendes	AAADP	POR	2004	Juv	
☐	487	André Galego	AAADP	POR	2004	Juv	
☐	490	Tiago Gama	AAADP	POR	2004	Juv	
☐	491	Rui Pinto	AAADP	POR	2004	Juv	
☐	492	Diogo Silva	AAADP	POR	2002	Jun	
☐	493	Fábio Silva	AAADP	POR	2001	Jun	
☐	494	Eduardo Fernandes	AAADP	POR	2004	Juv	
☐	495	Martim Costa	AAADP	POR	2003	Juv	
☐	498	José Pedro Neves	AAADP	POR	2002	Jun	
☐	500	Afonso Marques	AAADP	POR	2004	Juv	
☐	504	Alexandre Oliveira	AAADP	POR	2003	Juv	
☐	513	Pedro Santos	AAADP	POR	2003	Juv	
☐	865	Alexandre Marques	GAUB	POR	2002	Jun	
☐	871	Bernardo Coelho	GAUB	POR	2003	Juv	
☐	873	Daniel Cabecinhas	GAUB	POR	2002	Jun	
☐	876	Dinis Pedrosa	GAUB	POR	2004	Juv	
☐	878	Duarte Neves	GAUB	POR	2004	Juv	
☐	882	Francisco Cabecinhas	GAUB	POR	2002	Jun	
☐	909	Rodrigo Feteira	GAUB	POR	2004	Juv	
☐	914	Simão Pinhal	GAUB	POR	2002	Jun	
☐	2068	André Cotrim	CLAC	POR	2002	Jun	
☐	2085	Bruno Rodrigues	CLAC	POR	2002	Jun	
☐	2219	Ricardo Simões	CLAC	POR	2001	Jun	
☐	2487	Pedro Miguel Gomes	CLAC	POR	2002	Jun	



2ª Jornada Campeonato Distrital Sub-20 -PC + P. Extras Absolutos



4X200 Metros

Juv/Juniores

(M)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
	☐ 2488	Pedro Oliveira	CLAC	POR	2002	Jun	

38 Inscrições



2ª Jornada Campeonato Distrital Sub-20 -PC + P. Extras Absolutos



400 Metros Planos

(F)

Juv/Juniores

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	3362	Francisca Fernandes	GRE-AA	POR	2003	Juv	
☐	3373	Sara Seabra	GRE-AA	POR	2001	Jun	
☐	3381	Catarina Gonçalves	GRE-AA	POR	2003	Juv	
☐	3626	Daniela Mota	GRE-AA	POR	2004	Juv	
☐	3627	Inês Brites	GRE-AA	POR	2003	Juv	
☐	3377	Andreia Eliseu	GRE-AA	POR	2001	Jun	6 4,04
☐	75	Joana Gameiro	JV	POR	2004	Juv	
☐	208	Lara Duarte	JV	POR	2004	Juv	
☐	511	Maria João Abreu	AAADP	POR	2003	Juv	
☐	559	M. João Bartolomeu	ACB-L	POR	2004	Juv	
☐	593	Beatriz Pontes	GDAA	POR	2002	Jun	
☐	594	Cíntia Silva	GDAA	POR	2002	Jun	
☐	1952	Rita Figueiredo	SCP	POR	2003	Juv	
☐	2023	Beatriz Namora	A20KM	POR	2002	Jun	
☐	2153	Inês Andrade	GAF	POR	2002	Jun	
☐	2354	Lara Ribeiro	A20KM	POR	2002	Jun	
☐	2725	Ana Gonçalves	A20KM	POR	2003	Juv	
☐	2843	Inês Baceira	CNRM	POR	2002	Jun	
☐	2860	Madalena Silva	AEAC	POR	2001	Jun	
☐	146	Sofia Lavreshina	JV	POR	2003	Juv	5 6,59 06/07/2019 Vagos
☐	1941	Vera Lima	GRECAS	POR	1989	Sen	5 8,31
☐	209	Mariana Videira	JV	POR	2003	Juv	6 2,45 05/06/2019 Maia
☐	2420	Beatriz Guilherme	UFCT	POR	2001	Jun	6 3,30 20-01-2019 Pombal
☐	186	Inês Santos	JV	POR	2001	Jun	6 3,81 13/07/2019 Leiria
☐	2187	Bárbara Vieira	CNRM	POR	2003	Juv	6 5,15 01-06-2019 Fátima
☐	496	Sofia Gonçalves	AAADP	POR	2002	Jun	6 7,65 01/06/2019 Fátima
☐	2008	Francisca Perna	UFCT	POR	2002	Jun	6 8,03 29-06-2019 Abrantes
☐	2119	Jacinta Barros	GAF	POR	2003	Juv	7 5,42 12-01-2019 Pombal
☐	1289	Ana Catarina Costa	AFIS	POR	2002	Jun	1 0 4,73
☐	425	Inês Vieira	BA	POR	2003	Juv	1 0 8,81 16/02/2019 Pombal
☐	49	Érica Mendes	JV	POR	2002	Jun	1 1 1,28 16/02/2019 Pombal
☐	530	Mariana Macedo	ACB-L	POR	2003	Juv	1 1 4,20 16/02/2019 Pombal

32 Inscrições



2ª Jornada Campeonato Distrital Sub-20 -PC + P. Extras Absolutos



400 Metros Planos

(M)

Juv/Juniores

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	3119	Rui Pedro Correia	CPTSC	POR	2002	Jun	
☐	3774	João Silva	GS	POR	2003	Juv	
☐	3806	Rafael Custódio	GRE-AA	POR	2004	Juv	
☐	4044	Daniel Manata	GS	POR	2002	Jun	
☐	9300	Xavier Rato	GS	POR	1999	S23	5 1,13
☐	1949	Gonçalo Rocchi	CAP	POR	1999	S23	5 1,68
☐	2518	Duarte Fernandes	CPP	POR	2002	Jun	5 2,03 16/02/2019 Pombal
☐	3623	Diogo Santana	GRE-AA	POR	2004	Juv	5 2,16
☐	3831	Diogo Santos	GS	POR	2001	Jun	5 2,16
☐	3318	Fábio Freire	CPTSC	POR	2001	Jun	5 2,90
☐	3620	João Francisco	GRE-AA	POR	2003	Juv	5 3,24
☐	3628	Ricardo Machado	GRE-AA	POR	2001	Jun	5 8,37
☐	8	André Petriv	JV	POR	2003	Juv	
☐	79	João Calhau	JV	POR	2002	Jun	
☐	121	Miguel Costa	JV	POR	2001	Jun	
☐	155	Tiago Soares	JV	POR	2003	Juv	
☐	159	Yoelvis Companioni	JV	CUB	2004	Juv	
☐	483	Marco Nunes	AAADP	POR	2003	Juv	
☐	487	André Galego	AAADP	POR	2004	Juv	
☐	493	Fábio Silva	AAADP	POR	2001	Jun	
☐	498	José Pedro Neves	AAADP	POR	2002	Jun	
☐	504	Alexandre Oliveira	AAADP	POR	2003	Juv	
☐	865	Alexandre Marques	GAUB	POR	2002	Jun	
☐	870	António Pedrosa	GAUB	POR	2000	S23	
☐	873	Daniel Cabecinhas	GAUB	POR	2002	Jun	
☐	876	Dinis Pedrosa	GAUB	POR	2004	Juv	
☐	878	Duarte Neves	GAUB	POR	2004	Juv	
☐	1214	Tomás Rocha	NDA	POR	2002	Jun	
☐	1496	João Teixeira	A20KM	POR	1998	S23	
☐	2033	Miguel Mendes	UFCT	POR	2004	Juv	
☐	2057	Tomás Costa	UFCT	POR	2004	Juv	
☐	2068	André Cotrim	CLAC	POR	2002	Jun	
☐	2085	Bruno Rodrigues	CLAC	POR	2002	Jun	
☐	2172	Gustavo Leitão	GAF	POR	2004	Juv	
☐	2173	Lucas Pereira	GAF	POR	2002	Jun	
☐	2180	Salvador Montez	CNRM	POR	2004	Juv	
☐	2487	Pedro Miguel Gomes	CLAC	POR	2002	Jun	



2ª Jornada Campeonato Distrital Sub-20 -PC + P. Extras Absolutos



400 Metros Planos

(M)

Juv/Juniores

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	2613	Fábio Gouveia	CLAC	POR	2002	Jun	
☐	2851	João Costa	CNRM	POR	2003	Juv	
☐	1932	Pedro Mirassol	GRECAS	POR	1999	S23	4 9,95
☐	1262	Romeu Gomes	CCSJM	POR	1998	S23	5 0,50
☐	1498	Daniel Moreira	CAS	POR	1996	Sen	5 1,20
☐	58	Francisco Silva	JV	POR	2003	Juv	5 1,95 20/06/2019 Pombal
☐	908	Rodrigo Ferreira	GAUB	POR	2000	S23	5 2,53 16/02/2019 Pombal
☐	181	Paulo Castro	JV	BRA	2002	Jun	5 2,71 05/06/2019 Maia
☐	2177	Xavier Teixeira	CNRM	POR	2001	Jun	5 2,76 16-02-2019 Pombal
☐	2225	Ricardo Pelarigo	AEAC	POR	2001	Jun	5 3,14 01-06-2019 Fátima
☐	161	Diogo Pereira	JV	POR	2001	Jun	5 3,31 08/06/2019 Marinha Grande
☐	532	Rafael Anunciação	ACB-L	POR	2002	Jun	5 3,47 15/06/2019 Vários Locais
☐	187	Gonçalo Oliveira	JV	POR	2002	Jun	5 3,57 13/07/2019 Leiria
☐	123	Miguel Simões	JV	POR	2001	Jun	5 3,61 08/06/2019 Marinha Grande
☐	495	Martim Costa	AAADP	POR	2003	Juv	5 3,72 12/01/2019 Pombal
☐	843	Fábio Francisco	GAC-L	POR	2001	Jun	5 4,12 13/07/2019 Leiria
☐	41	Diogo Meneses	JV	POR	2002	Jun	5 4,65 27/04/2019 Rio Maior
☐	1931	Martim Cordeiro	GRECAS	POR	2002	Jun	5 4,94
☐	354	João Andrade	CAMG	POR	2000	S23	5 7,37 15/06/2019 Vários Locais
☐	2604	Artur Cortês	CBA-S	POR	2003	Juv	5 7,43 29-06-2019 Abrantes
☐	2672	André Correia	UFCT	POR	2001	Jun	6 0,16 27-04-2019 Rio Maior
☐	2606	João Delgado	CBA-S	POR	2002	Jun	6 0,27 12-01-2019 Pombal
☐	2219	Ricardo Simões	CLAC	POR	2001	Jun	6 0,78 12-01-2019 Pombal
☐	2488	Pedro Oliveira	CLAC	POR	2002	Jun	6 9,07 12-01-2019 Pombal
☐	154	Tiago Rosa	JV	POR	2003	Juv	1 0 1,72 16/02/2019 Pombal

62 Inscrições



2ª Jornada Campeonato Distrital Sub-20 -PC + P. Extras Absolutos



1.500 Metros

(F)

Juv/Juniores

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	3363	Inês Rodrigues	GRE-AA	POR	2003	Juv	
☐	3398	Ana Reis	GRE-AA	POR	2001	Jun	
☐	3639	Vera Simões	GRE-AA	POR	2002	Jun	
☐	4012	Tatiana Ferreira	GS	POR	2001	Jun	
☐	3633	Matilde Pereira	GRE-AA	POR	2002	Jun	5 0 6,58
☐	1951	Marta Pereira	GAF	POR	1998	S23	5 0 9,11 08/06/2019 Marinha Grande
☐	1950	Mariana Silva	GAF	POR	1992	Sen	5 3 2,79 25/05/2019 Marinha Grande
☐	98	Laura Ramos	JV	POR	2002	Jun	
☐	481	Inês Santos	AAADP	POR	1996	Sen	
☐	864	Adriana Ferreira	GAUB	POR	2004	Juv	
☐	898	Maria Cabecinhas	GAUB	POR	2004	Juv	
☐	2492	Joana Heleno	GAF	POR	2004	Juv	
☐	2693	Rafaela Navalho	CBA-S	POR	2002	Jun	
☐	2827	Célia Paz	CBA-S	POR	2004	Juv	
☐	1918	Laura Regalado	GRECAS	POR	1998	S23	4 3 9,62
☐	145	Sofia Duarte	JV	POR	2001	Jun	4 4 2,23 29/06/2019 Braga
☐	111	Margarida Fonseca	JV	POR	2002	Jun	4 5 1,66 06/07/2019 Vagos
☐	116	Mariana Vidinha	JV	POR	2004	Juv	4 5 4,61 01/06/2019 Leiria
☐	527	Joana Bagagem	ACB-L	POR	2002	Jun	5 0 6,28 25/05/2019 Marinha Grande
☐	2169	Marta Ferreira	GAF	POR	2002	Jun	5 0 6,30 20-01-2019 Pombal
☐	340	Catarina Ferreira	CAMG	POR	2004	Juv	5 0 9,92 22/06/2019 Pombal
☐	2620	Bárbara Dias	CBA-S	POR	2004	Juv	5 1 5,26 22-06-2019 Abrantes
☐	2681	Leonor Tolda	UFCT	POR	2004	Juv	5 3 1,21 25-05-2019 Fátima
☐	2160	Gabriela Lopes	GAF	POR	2004	Juv	5 3 5,56 05-01-2019 Pombal
☐	2674	Matilde Ribeiro	AEAC	POR	2002	Jun	5 4 6,79 16-02-2019 Pombal
☐	594	Cíntia Silva	GDAA	POR	2002	Jun	5 5 6,52 25/05/2019 Marinha Grande
☐	2094	Ana Mesquita	A20KM	POR	2003	Juv	6 0 0,57 16-02-2019 Pombal
☐	894	Liliana Ferreira	GAUB	POR	1999	S23	6 3 1,99 12/01/2019 Pombal
☐	593	Beatriz Pontes	GDAA	POR	2002	Jun	7 0 8,58 22/06/2019 Pombal

29 Inscrições



2ª Jornada Campeonato Distrital Sub-20 -PC + P. Extras Absolutos



1.500 Metros

(M)

Juv/Juniores

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	3031	Mário Monteiro	CLUVE	POR	2003	Juv	
☐	3396	Carlos Marques	GRE-AA	POR	2004	Juv	
☐	3638	Nuno Lucas	GRE-AA	POR	2003	Juv	
☐	3782	David Tinoco	GS	POR	2001	Jun	
☐	3538	Rogério Amaral	CPTSC	POR	2001	Jun	3 1 5,32
☐	3366	André Antunes	GRE-AA	POR	2002	Jun	4 1 2,17
☐	3545	Francisco Graça	ASCV	POR	2003	Juv	4 1 7,00
☐	1948	Tiago Silva	CAP	POR	2000	S23	4 1 9,59
☐	3303	Rúben Fortunato	CPTSC	POR	2002	Jun	4 2 1,80
☐	1947	Gonçalo Rompante	CAP	POR	2003	Juv	4 3 1,60
☐	347	Emmanuel Cardoso	CAMG	POR	1990	Sen	
☐	486	Miguel Mendes	AAADP	POR	2004	Juv	
☐	914	Simão Pinhal	GAUB	POR	2002	Jun	
☐	2390	Francisco Oliveira	CLAC	POR	2003	Juv	
☐	2572	Luís Dias	CBA-S	POR	2001	Jun	
☐	1940	Tomás Silva	GRECAS	POR	1998	S23	3 5 2,57
☐	1495	César Soares	A20KM	POR	1998	S23	3 5 3,46 05/01/2019 Pombal
☐	1261	Adrião Rodrigues	CCSJM	POR	1993	Sen	4 0 1,34
☐	1788	João Ferreira	GRECAS	POR	1999	S23	4 0 2,63
☐	2184	Francisco Cerveira	CNRM	POR	2001	Jun	4 0 3,43 10-07-2019 Pista 2 Jamor
☐	1194	Tomás Palma	CAMG	POR	2002	Jun	4 0 9,42 14/12/2019 Pombal
☐	1263	Sandro Nogueira	CCSJM	POR	1999	S23	4 1 0,27
☐	2333	André Silva	GAF	POR	2002	Jun	4 1 3,59 13-07-2019 Fátima
☐	2673	Valério Ferreira	AEAC	POR	2001	Jun	4 1 4,04 12-01-2019 Pombal
☐	1942	Tiago Clamote	GDR	POR	2003	Juv	4 1 4,16
☐	2183	Tomás Cerveira	CNRM	POR	2004	Juv	4 1 8,64 10-07-2019 Pista 2 Jamor
☐	2570	Júlio Couceiro	CBA-S	POR	2003	Juv	4 2 0,19 23-07-2019 Leiria
☐	2108	Francisco Apolinário	A20KM	POR	2003	Juv	4 2 7,23 28-04-2019 Rio Maior
☐	1213	Ivo Valente Silva	NDA	POR	2002	Jun	4 2 7,91 16/02/2019 Pombal
☐	549	Duarte Rodrigues	ACB-L	POR	2004	Juv	4 3 0,41 22/12/2019 Pombal
☐	2282	Fred Constantino	CLAC	POR	2003	Juv	4 3 6,22 29-06-2019 Abrantes
☐	2848	Rodrigo Correia	CNRM	POR	2003	Juv	4 3 7,13 16-02-2019 Pombal
☐	2274	Tiago Abreu Vieira	GAF	POR	2002	Jun	4 4 0,93 22-06-2019 Abrantes
☐	2524	Bernardo Almeida	CLAC	POR	2003	Juv	4 4 2,06 05-01-2019 Pombal
☐	1172	Franclim Silva	GAUB	POR	2000	S23	4 4 9,10 14/12/2019 Pombal
☐	513	Pedro Santos	AAADP	POR	2003	Juv	4 4 9,11 22/12/2019 Pombal
☐	108	Marco Gameiro	JV	POR	2000	S23	4 5 1,39 16/02/2019 Pombal



2ª Jornada Campeonato Distrital Sub-20 -PC + P. Extras Absolutos



1.500 Metros

Juv/Juniores

(M)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	2057	Tomás Costa	UFCT	POR	2004	Juv	4 5 6,24 20-07-2019 Fátima
☐	2777	Alexandre Pires	AEAC	POR	2004	Juv	4 5 6,71 22-06-2019 Abrantes
☐	882	Francisco Cabecinhas	GAUB	POR	2002	Jun	5 1 0,91 14/12/2019 Pombal
☐	17	Bernardo Pacheco	JV	POR	2004	Juv	5 2 7,04 06/07/2019 Leiria
☐	909	Rodrigo Feteira	GAUB	POR	2004	Juv	5 3 6,95 22/06/2019 Pombal
☐	871	Bernardo Coelho	GAUB	POR	2003	Juv	5 3 9,32 05/01/2019 Pombal
☐	531	Miguel Braz	ACB-L	POR	2004	Juv	5 4 3,40 22/12/2019 Pombal

44 Inscrições